

ПОГОДЖУЮ

Заступник директора з виховної роботи

_____ Ткаченко С.В.

«_____» _____ 20 ____ р.

Дорога від школи до дому

Мета: ознайомити дітей з правилами поведінки на вулиці, по дорозі додому і до школи, розповісти про небезпеки, які можуть трапитися на автошляхах, вулиці, при користуванні громадським транспортом.

Життя людини, її здоров'я – це головне - у кожної людини воно одне. Втратити здоров'я або життя дуже просто і легко, а от повернути його назад іноді буває неможливо. Тому про це треба завжди пам'ятати. Кожен з вас іде вранці до школи, після уроків повертається додому. Це – дорога до школи. Вибір такої дороги треба обдумувати і обговорити з дорослими, щоб вони знали, де вас зустрічати, коли виникне потреба. Дорога ця повинна бути якомога безпечнішою, по можливості не переходити вулицю або переходити її найменшу кількість разів.

Як же вибрати саме такий безпечний маршрут? Виявляється – просто. Кілька разів треба з мамою чи батьком пройти до школи різними маршрутами, підрахувати,, скільки часу йде на кожен з них, які перешкоди трапляються на шляху, скільки разів ви переходите дорогу, чи можна цього уникнути. Нагадаємо правила поведінки на дорозі.

1. Ніколи не переходь дорогу на червоне світло, навіть коли поблизу немає машин, краще переходити дорогу у спеціальних місцях для переходу – так безпечніше.
2. Обходь стороною виїзди з гаражів, автостоянок та інших подібних місць: автомобіль може виїхати заднім ходом і водій тебе не помітить.
3. Якщо тобі треба перейти дорогу, а в тому місці немає світлофора, то уважно подивись в обидві сторони, щоб впевнитись, що поблизу немає машин, а тільки потім переходь.
4. Якщо тобі страшно переходити вулицю одному, попроси кого-небудь з дорослих тебе перевести, або навіть дочекайся, поки дорослий буде переходити дорогу, і йди разом з ним.
5. Будь особливо обережним при переході вулиці, коли в очі світить сонце, яскраве сонячне світло сліпить очі і ти можеш не помітити машину, яка наближається. Якщо на тобі немає шапочки з козирком, закрійся від сонця рукою чи книжкою.
6. Не вискакуй на проїжджу частину з м'ячем чи іграшкою: ти ризикуєш не побачити машину і потрапити під неї.
7. Якщо на перехресті чергує регулювальник, слухайся його вказівок.
8. Не катайся на велосипеді на проїжджій частині вулиці – це дуже небезпечно. Деякі учні доїжджають до школи. Слід знати правила користування громадським транспортом. Звичайно на зупинках міського транспорту (особливо у години пік) збирається багато людей. Коли підходить автобус, багато хто прагне будь-як випередити інших. Дуже нетерпляча людина часто опиняється під колесами. Машина не може зупинитися відразу – це необхідно знати і пам'ятати.

Потрапивши до салону автобуса, маршрутного таксі спочатку огляньте усе, виберіть зручне місце, де вам ніхто не буде заважати. Подивіться, де розміщені запасні та аварійні виходи.

Правила поведінки в автобусі, маршрутному таксі:

1. Якщо немає вільних місць, намагайтеся стояти у центрі проходу. Тримайтеся за поручень, інакше при поштовху ви ризикуєте впасти і вдаритися.
2. Не забувайте про свою сумку.
3. Не стійте біля виходу, тому що саме тут вас можуть пограбувати, якщо буде велика кількість пасажирів, давка, а двері погано зачинені, вас можуть виштовхнути.
4. Виходячи із транспорту, намагайтеся не штовхатися, не наступати пасажирам на ноги і не потрапити під колеса транспорту.

Порушення правил дорожнього руху пішоходами, пасажирями, водіями, спричинює дорожньо-транспортні пригоди. У випадку таких ситуацій потрібно не розгубитися, заспокоїтися, оцінити ситуацію, покликати старших на допомогу і діяти згідно обставин. Якщо автомобіль перевернувся, потрібно спробувати відкрити двері і вибратись назовні; відійти подалі в бік, поки не вибухнув автомобіль; вибиратись потрібно через розбите вікно, лобове чи заднє (впершись спиною в сидіння і вдаривши п'ятами в кут вікна). Якщо автомобіль впав у воду – вибиратись через розбите вікно. Якщо пожежа в автомобілі – негайно його покинути та відійти на відстань 15 м. перша допомога надається до приїзду швидкої допомоги.

Безпека восени, взимку

Недостатня видимість – це видимість дороги не менше 300 метрів під час туману, сильного дощу чи граду або снігопаду і сутінків. Ось тоді треба бути особливо уважним і не тільки уважно придивлятися до дороги, а ще й добре прислухатися, щоб не потрапити під колеса. У такі дні треба бути дуже обережним і старатися по можливості менше ходити вулицями.

Обмежена видимість – це коли частину дороги заважає бачити якийсь предмет: машина, будинок, дерева або кущі за крутим поворотом. Тоді треба бути дуже уважним, переконатися, що назустріч не їде інший транспортний засіб і лише тоді переходити дорогу.

Гальмівний шлях

Гальмівний шлях у різних транспортних засобів буває різний і залежить від виду транспортного засобу: чим важчий автомобіль, тим більший гальмівний шлях; чим більша швидкість, тим довший гальмівний шлях; якщо дорога слизька чи мокра, то гальмівний шлях ще довший. Знаючи це, пам'ятайте, що в дощову погоду або взимку, коли на дорозі сніг і лід, треба бути вдвічі уважнішим на дорозі і не переходити її перед транспортом ні в якому разі.