

Побутовий травматизм. Травмонебезпечні об'єкти

Побутовий травматизм - це ушкодження, які діти отримали вдома: у квартирі, у дворі, граючись на недобудовах, у районі залізничних колій, на дорозі. Ушкодження при цьому різноманітні, але найнебезпечніші з них це опіки полум'ям, хімічними речовинами і падіння з висоти.

Принципи запобігання побутового травматизму різноманітні, але головною і надійною з них є постійна турбота дорослих про безпеку дітей вдома. Старші систематично повинні виховувати в дітях обачливість і обережність, особливо при поводженні з вогнем і небезпечними приладами. Потрібно застерігати дітей від пустощів на балконах, драбинах, деревах. Разом з тим батьки ні в якому разі не повинні забороняти дітям гратися в рухливі ігри, обмежувати їх безперервними заборонами : все потрібно робити помірковано.

Послідовність дій щодо надання першої допомоги

Під час надзвичайної ситуації варто оцінити необхідність першої допомоги, установити першочергові задачі, а потім скласти план дій і виконувати його. Зрозуміло, що ваші рішення можуть залежати від конкретної ситуації, тож дотримуйтеся наступних правил:

- Зберігайте спокій. Якою б серйозною не була б травма, паніка тільки послабить вашу здатність думати і знизить ефективність ваших дій. Крім того, при цьому ви втратите час, а в кризовій ситуації час може вирішити - життя чи смерть.

- Уникайте непотрібного ризику. Це не боягузтво. Ви не зможете нікому допомогти, якщо самі постраждаєте.

- Перед тим як діяти, подумайте ретельно і спокійно, але, по можливості, швидко.

- Постарайтеся заспокоїти й утішити потерпілих.

- З'ясуйте, чи немає інших людей, що могли б допомогти вам справитися із ситуацією. Зокрема, пошукайте, чи немає серед них медика або людини, більш досвідченої, чим ви.

- Терміново викликайте швидку допомогу (103) та ДСНС(101).

Попросіть потерпілого описати свої симптоми, сказати вам, що, на його думку, відбулося, і що, відповідно до його відчуттів, у нього не в порядку.

Побутовий травматизм - це ушкодження, які діти отримали вдома: у квартирі, у дворі, граючись на недобудовах, у районі залізничних колій, на дорозі. Ушкодження при цьому різноманітні, але найнебезпечніші з них це опіки полум'ям, хімічними речовинами і падіння з висоти.

Принципи запобігання побутового травматизму різноманітні, але головною і надійною з них є постійна турбота дорослих про безпеку дітей вдома. Старші систематично повинні виховувати в дітях обачливість і обережність, особливо при поводженні з вогнем і небезпечними приладами. Потрібно застерігати дітей від пустощів на балконах, драбинах, деревах. Разом з тим батьки ні в якому разі не повинні забороняти дітям гратися в рухливі ігри, обмежувати їх безперервними заборонами : все потрібно робити помірковано.

Найчастіше діти травмуються через необережне поводження у дворі, на вулиці, в приміщенні.

У результаті падінь дуже часто отримують серйозні травми-переломи кісток, а також забої.

- Щоб вберегтися від ушкоджень через падіння слід дотримуватися наступних порад:
1. Не висовуйся з відчиненого вікна: тебе несподівано може запаморочитись голова і ти впадеш вниз.
 2. Не сиди на підвіконні, коли вікно відчинене. У цьому положенні легко втратити рівновагу і впасти вниз.
 3. Ніколи не стрибай з великої висоти – це дуже небезпечно.
 4. Коли швидко біжиш, не забудь дивитися під ноги, інакше ти не побачиш який-небудь предмет, через який можна перечепитися і впасти.
 5. Коли збігаєш униз по сходах, тримайся за перила: якщо ти зісковзнеш зі сходинки, то перила не дадуть тобі впасти.
 6. Не ходи по високих вузьких парапетах, як би тобі не хотілося показати свою спритність. Через будь-яку несподіванку (шум або порив вітру, голосний оклик тощо) ти можеш втратити рівновагу і впасти.
 7. Не бігай у темряві: ти ризикуєш налетіти на якийсь предмет і впасти.
 8. Ніколи не бігай із льодяником або чимось подібним у роті. Несподівано спіткнувшись, ти можеш поранити собі горло чи язик.
 9. Дуже небезпечно грати на новобудовах, вилізати на недобудовані поверхи, сходини, на будівельні ліси тощо.
 10. Ніколи не перестрибуй через ями, траншеї, каналізаційні люки.
 11. Особливо небезпечні каналізаційні та інші люки (колодязі) на них дуже часто відсутні кришки. Якщо є кришки, наступати на неї дуже небезпечно. Вона може під ногами перевернутися і внаслідок цього можна не тільки травмуватися, а й загинути.
 12. Якщо по шляху додому є колодязь, з якого люди беруть питну воду, то він також являє собою дуже серйозну небезпеку. У житті були непоодинокі випадки, коли діти падали в колодязь і гинули. Особливо небезпечні «закинуті» колодязі, які знаходяться на пустирях, які заросли бур'янами.

Слід пам'ятати, що пустощі під час гри можуть призвести до дуже великої біди.

ЗАПАМ'ЯТАЙ, якщо ти будеш уважним, слухняним і будеш дотримуватися вищезазначених рекомендацій то лихо з тобою ніколи не трапиться.